

# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*

*La giusta **combinazione** per governare la **complessità***

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



**L'ipertensione, un nemico  
silente: uno studio pilota sulle  
conoscenze degli assistiti  
ipertesi sull'auto-rilevazione  
della pressione arteriosa  
a domicilio**

**Autori e affiliazioni**

*Chiara Ferrarini, Unimore*

*Prof. Sergio Rovesti, Unimore*

*Dott.ssa Elena Morotti, Unimore*

## Home-based blood pressure measurement



Use a validated BP device



Measure BP in a quiet room  
after 5 min of rest with arm  
and back supported



Obtain two readings  
on each occasion,  
1–2 min apart



Record and average all  
readings and present  
results to clinician



Obtain readings twice a day  
(morning<sup>a</sup> and evening) for  
at least 3 and ideally 7 days



# Introduzione

L'**ipertensione** affligge milioni di persone nel Mondo, aumentando notevolmente il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari ancora più gravi. Il **monitoraggio efficace della pressione arteriosa** da parte degli assistiti ipertesi rappresenta, dunque, un punto focale.

## Obiettivi



Questo **studio pilota** ha voluto indagare le effettive **conoscenze dei pazienti ipertesi** sull'auto-rilevazione della pressione arteriosa, tramite una metodologia osservazionale di tipo trasversale.



**INFERMIERE<sup>3</sup>**

*Innovazione, Sfide e Soluzioni  
La giusta combinazione per governare la complessità*

TERZO CONGRESSO NAZIONALE



# Materiali e metodi

Alle persone con ipertensione è stato somministrato un **questionario cartaceo** composto da 10 domande alle quali il partecipante doveva rispondere indicando la risposta corretta scegliendo fra 4 opzioni. Lo strumento, creato appositamente, è basato sulle **Linee Guida Pratiche del 2021** della Società Europea di Ipertensione per la Misurazione della Pressione Arteriosa. La raccolta dati ha avuto luogo presso una Medicina di Gruppo di **Vignola (Modena)**, coinvolgendo 52 assistiti ipertesi.



1. Il modo in cui viene effettuata la misurazione la pressione arteriosa può modificare i valori ottenuti?

a. No, se usa uno strumento elettronico



b. Sì, le misurazioni potrebbero essere molto superiori o inferiori al reale valore della pressione arteriosa



c. No, se usa uno strumento auscultatorio

d. Sì, solo se c'è molto rumore nell'ambiente circostante, perché questo non permetterebbe di sentire bene il battito attraverso il fonendoscopio

2. Una persona, ipertesa e in trattamento farmacologico, ogni quanto dovrebbe effettuare la misurazione della sua pressione arteriosa?

- a. Una volta al giorno
- b. Una o due volte alla settimana
- c. Una volta ogni sei mesi
- d. Tre volte al giorno

3. Qual è lo strumento migliore da utilizzare per misurarsi da soli la pressione arteriosa?

a. I dispositivi auscultatori



b. Dispositivi elettronici (oscillometrici)



c. Dispositivi da polso

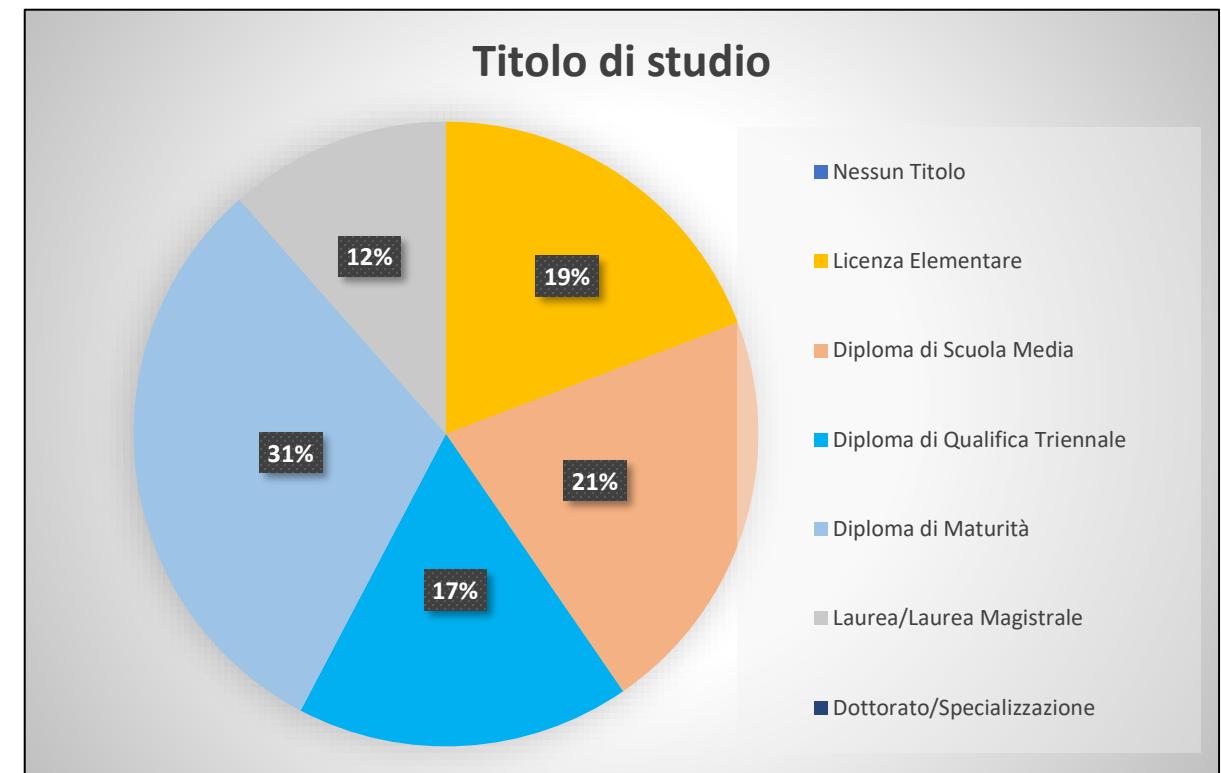
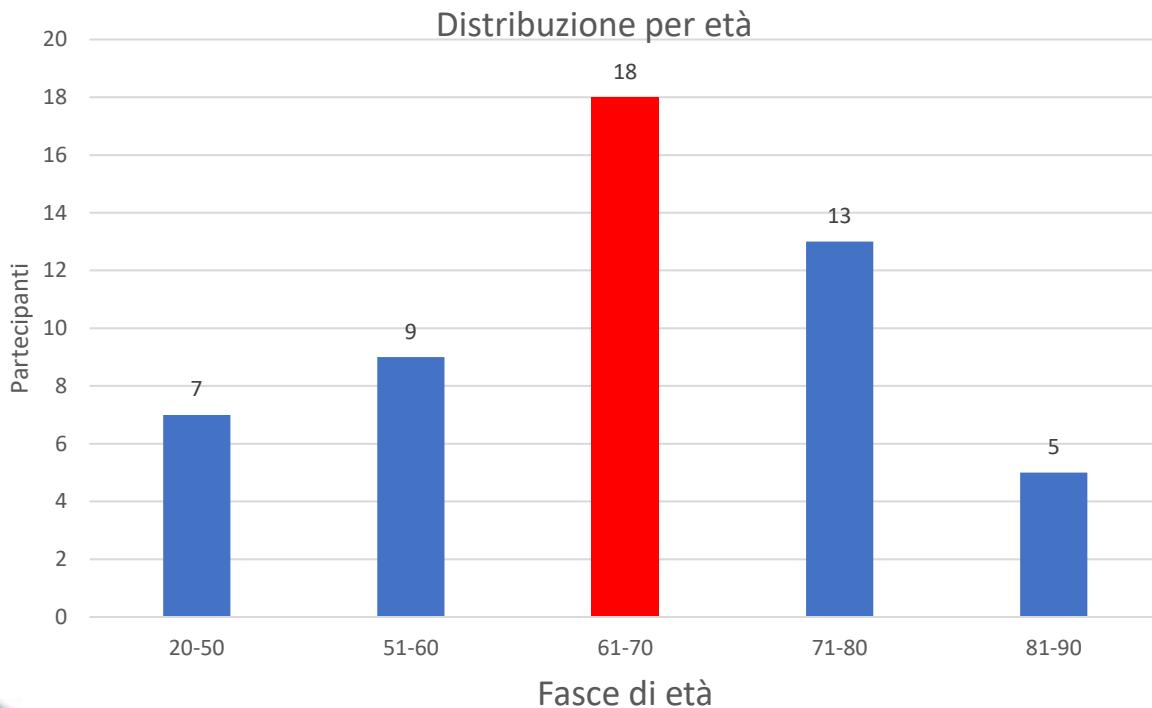


d. Dispositivi elettronici (oscillometrici) con dimensione del bracciale adeguata alle misure del braccio



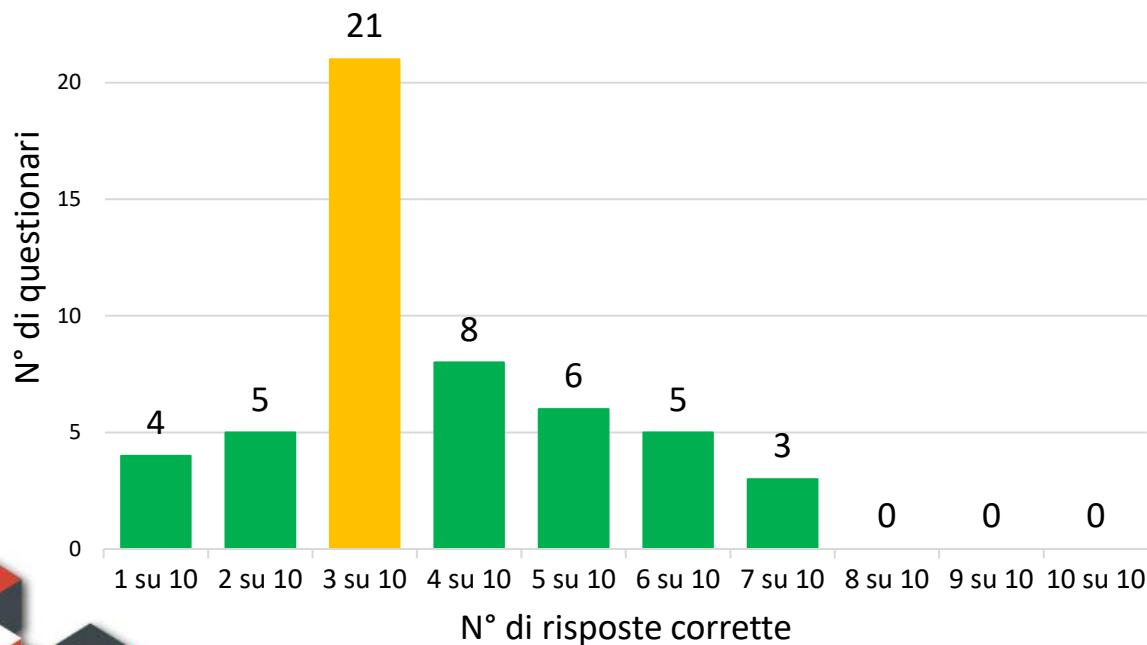
# Risultati

Il campione è risultato composto da **28 maschi e 24 femmine**, con un'età media di **64,61** anni. Per quanto riguarda la scolarità, il gruppo più rappresentato è quello degli assistiti **diplomati** (31%).

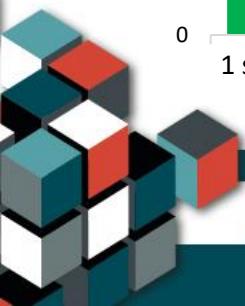


# Risultati

Considerando i singoli item, si va da un minimo di risposte corrette dell'11,54% (item 9, manutenzione strumento; item 10, valori pressori) a un massimo dell'82,69% (item 4, momento giornata). La maggior parte degli item ha visto una percentuale di risposte esatte **inferiore al 50%** (media 3,65).

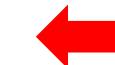


DOMANDA	TOTALE N (%)
1. Il modo in cui viene effettuata la misurazione la pressione arteriosa può modificare i valori ottenuti?	16 (30,77%)
2. Una persona, ipertesa e in trattamento farmacologico, ogni quanto dovrebbe effettuare la misurazione della sua pressione arteriosa?	30 (57,69%)
3. Qual è lo strumento migliore da utilizzare per misurarsi da soli la pressione arteriosa?	13 (25,00%)
<b>4. In quale momento della giornata è corretto misurarsi la pressione arteriosa?</b>	<b>43 (82,69%)</b>
5. Qual è la posizione migliore da adottare durante la misurazione della pressione arteriosa?	17 (32,69%)
6. Quali fra queste sono indicazioni corrette da seguire prima di misurarsi la pressione?	20 (38,46%)
7. Come deve essere posizionato il bracciale?	19 (36,54%)
8. Prima di segnare il valore corretto della pressione è necessario effettuare più di una misurazione?	20 (38,46%)
<b>9. Lo strumento di misurazione elettronico necessita di manutenzione?</b>	<b>6 (11,54%)</b>
<b>10. Quali sono i valori della pressione rilevata a domicilio che sono considerati indicativi di ipertensione (di nuova insorgenza o di ipertensione nota, ma mal controllata)?</b>	<b>6 (11,54%)</b>



# Conclusioni

Il **livello di conoscenze** per quasi tutti gli item appare **inadeguato**. Sono necessari ulteriori studi che coinvolgano un campione più ampio e che, basandosi su quanto emerso da questo studio, applichino strategie di ricerca più efficaci e inclusive.



Vuoi metterti alla prova?  
Tenta il nostro questionario!

## Bibliografia parziale

- *McEvoy, J. W., et al., ESC Scientific Document Group, (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. European heart journal, 45(38), 3912–4018.*
- *Provincia di Modena [Immagine]. Italy Heritage. <https://www.italyheritage.com/visit-italy/ita/inc/img/province/province-modena.gif>*
- *Stergiou, G. S., et al.. 2021 European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement. Journal of hypertension, 39(7), 1293–1302.*

