

INFERMIERE³

Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



**L'ipertensione, un nemico
silente: uno studio pilota sulle
conoscenze degli assistiti
ipertesi sull'auto-rilevazione
della pressione arteriosa
a domicilio**

Autori e affiliazioni

Chiara Ferrarini, Unimore

Prof. Sergio Rovesti, Unimore

Dott.ssa Elena Morotti, Unimore

Home-based blood pressure measurement

1



Use a validated BP device

2



Measure BP in a quiet room after 5 min of rest with arm and back supported

3



Obtain two readings on each occasion, 1–2 min apart

Hypertension:
average HBPM
≥135/85 mmHg



5



Record and average all readings and present results to clinician

4



Obtain readings twice a day (morning^a and evening) for at least 3 and ideally 7 days



Introduzione

L'**ipertensione** affligge milioni di persone nel Mondo, aumentando notevolmente il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari ancora più gravi. Il **monitoraggio efficace della pressione arteriosa** da parte degli assistiti ipertesi rappresenta, dunque, un punto focale.

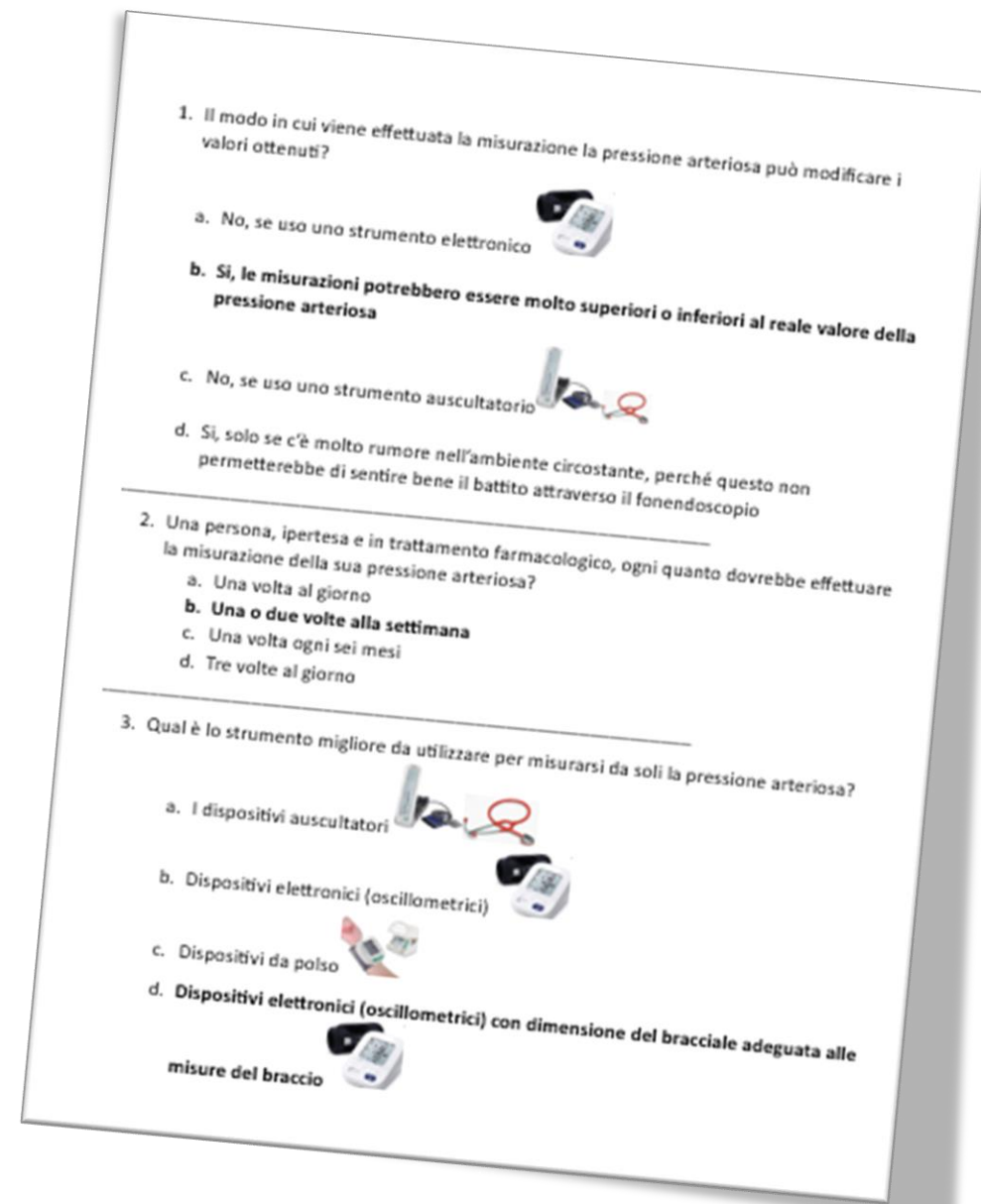
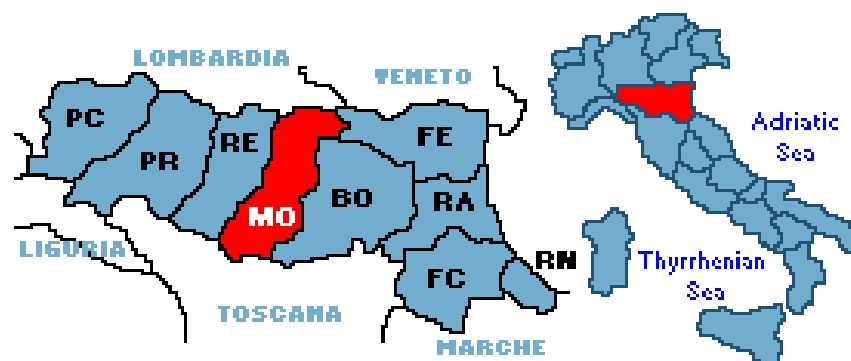
Obiettivi

Questo **studio pilota** ha voluto indagare le effettive **conoscenze dei pazienti ipertesi** sull'auto-rilevazione della pressione arteriosa, tramite una metodologia osservazionale di tipo trasversale.



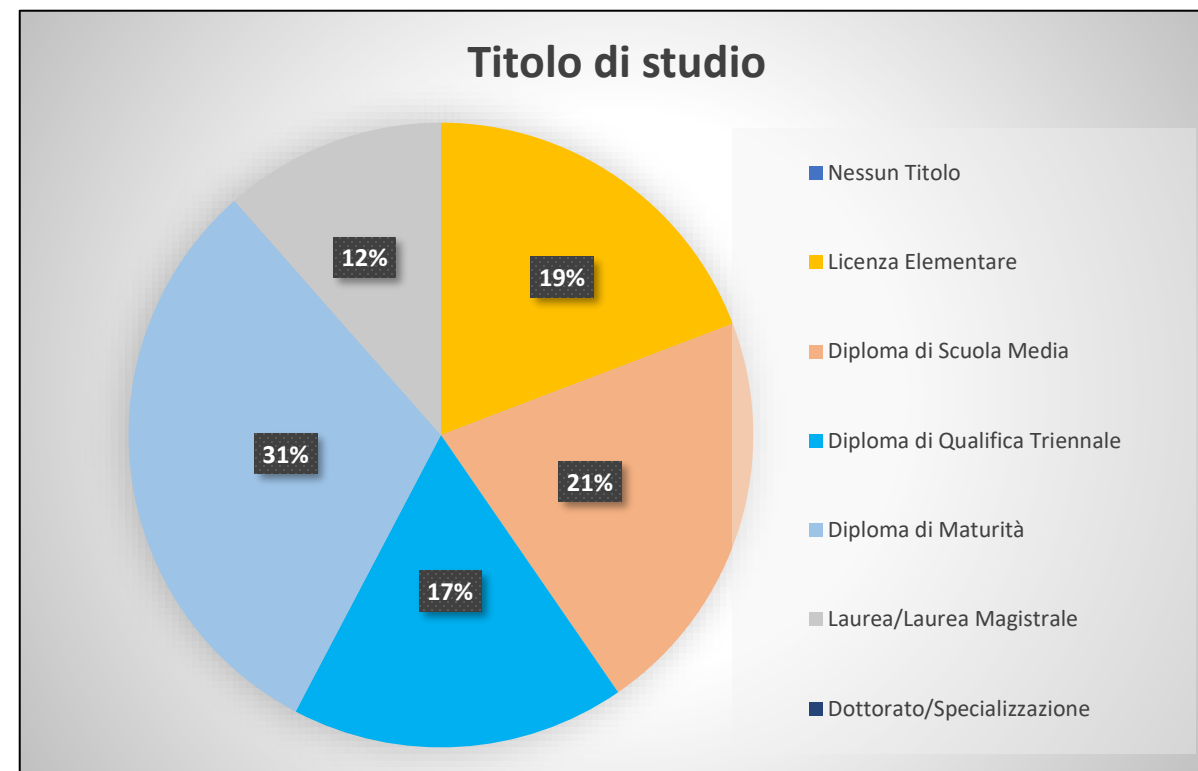
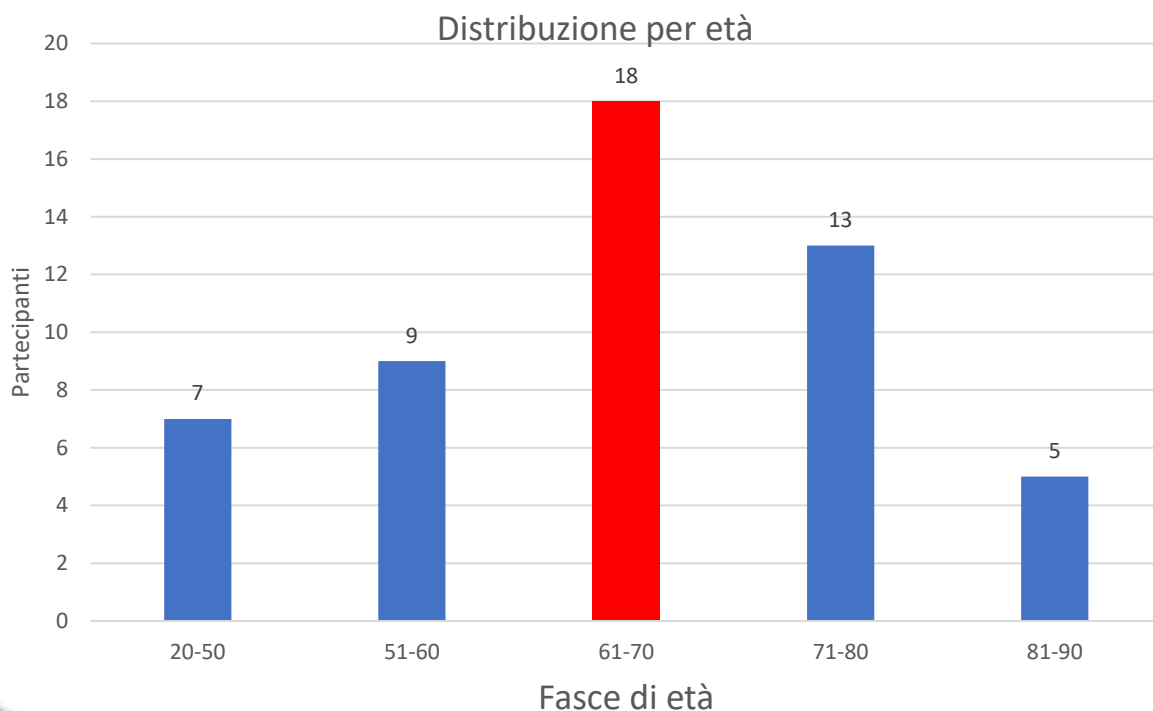
Materiali e metodi

Alle persone con ipertensione è stato somministrato un **questionario cartaceo** composto da 10 domande alle quali il partecipante doveva rispondere indicando la risposta corretta scegliendo fra 4 opzioni. Lo strumento, creato appositamente, è basato sulle **Linee Guida Pratiche del 2021** della Società Europea di Ipertensione per la Misurazione della Pressione Arteriosa. La raccolta dati ha avuto luogo presso una Medicina di Gruppo di **Vignola (Modena)**, coinvolgendo 52 assistiti ipertesi.



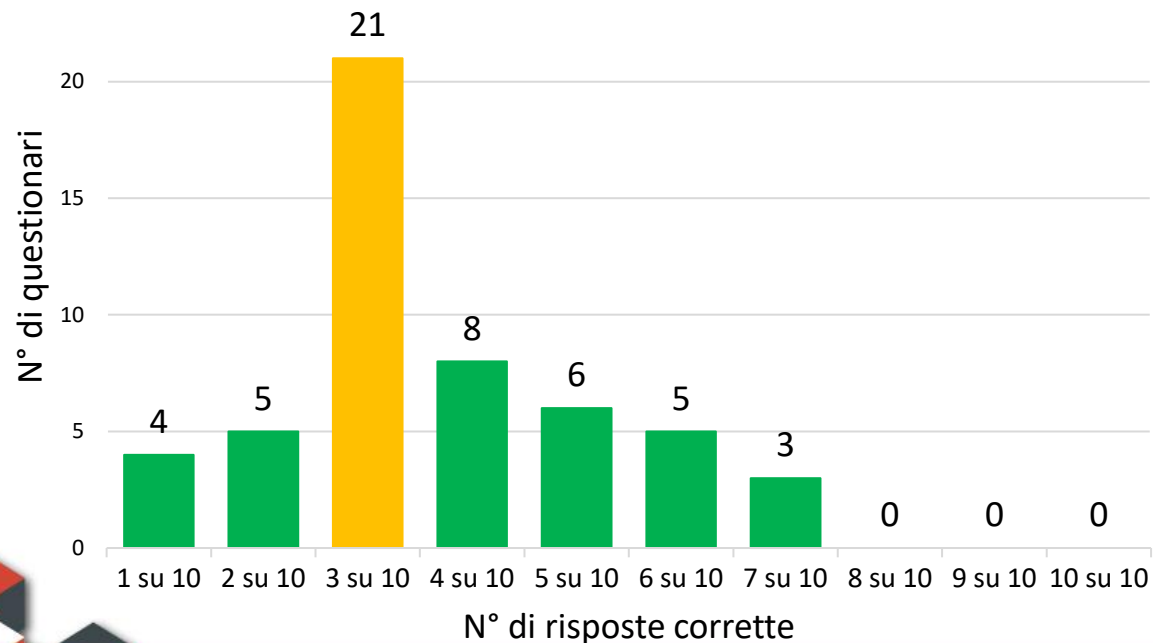
Risultati

Il campione è risultato composto da **28 maschi e 24 femmine**, con un'età **media di 64,61** anni. Per quanto riguarda la scolarità, il gruppo più rappresentato è quello degli assistiti **diplomati** (31%).



Risultati

Considerando i singoli item, si va da un minimo di risposte corrette dell'11,54% (item 9, manutenzione strumento; item 10, valori pressori) a un massimo dell'82,69% (item 4, momento giornata). La maggior parte degli item ha visto una percentuale di risposte esatte **inferiore al 50%** (media 3,65).



DOMANDA	TOTALE N (%)
1. Il modo in cui viene effettuata la misurazione la pressione arteriosa può modificare i valori ottenuti?	16 (30,77%)
2. Una persona, ipertesa e in trattamento farmacologico, ogni quanto dovrebbe effettuare la misurazione della sua pressione arteriosa?	30 (57,69%)
3. Qual è lo strumento migliore da utilizzare per misurarsi da soli la pressione arteriosa?	13 (25,00%)
4. In quale momento della giornata è corretto misurarsi la pressione arteriosa?	43 (82,69%)
5. Qual è la posizione migliore da adottare durante la misurazione della pressione arteriosa?	17 (32,69%)
6. Quali fra queste sono indicazioni corrette da seguire prima di misurarsi la pressione?	20 (38,46%)
7. Come deve essere posizionato il bracciale?	19 (36,54%)
8. Prima di segnare il valore corretto della pressione è necessario effettuare più di una misurazione?	20 (38,46%)
9. Lo strumento di misurazione elettronico necessita di manutenzione?	6 (11,54%)
10. Quali sono i valori della pressione rilevata a domicilio che sono considerati indicativi di ipertensione (di nuova insorgenza o di ipertensione nota, ma mal controllata)?	6 (11,54%)

Conclusioni

Il **livello di conoscenze** per quasi tutti gli item appare **inadeguato**. Sono necessari ulteriori studi che coinvolgano un campione più ampio e che, basandosi su quanto emerso da questo studio, applichino strategie di ricerca più efficaci e inclusive.



Vuoi metterti alla prova?
Tenta il nostro questionario!

Bibliografia parziale

- McEvoy, J. W., et al., ESC Scientific Document Group, (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. *European heart journal*, 45(38), 3912–4018.
- Provincia di Modena [Immagine]. Italy Heritage. <https://www.italyheritage.com/visit-italy/ita/inc/img/province/province-modena.gif>
- Stergiou, G. S., et al.. 2021 European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement. *Journal of hypertension*, 39(7), 1293–1302.