

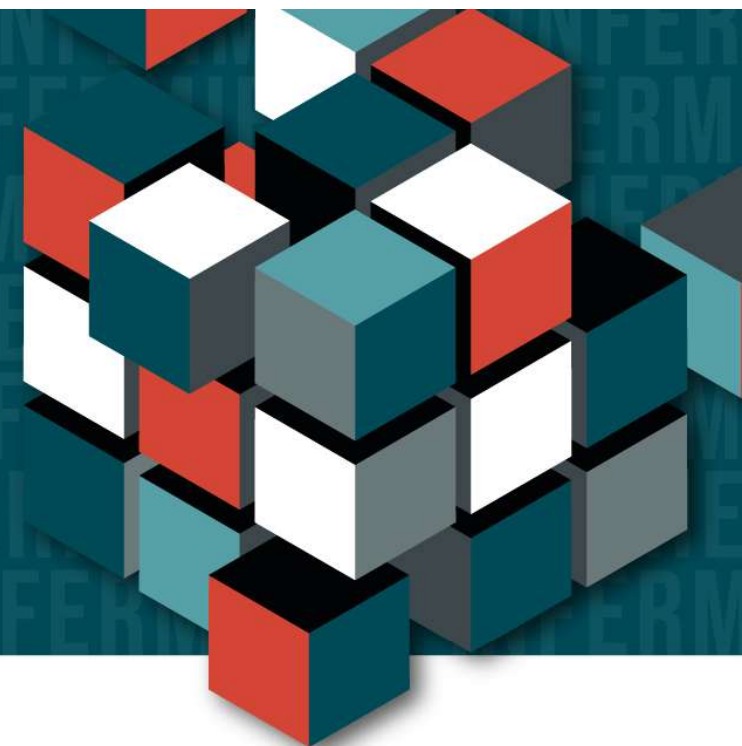
# INFERMIERE<sup>3</sup>

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta **combinazione** per governare la **complessità***

**20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI**

**TERZO CONGRESSO NAZIONALE**

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



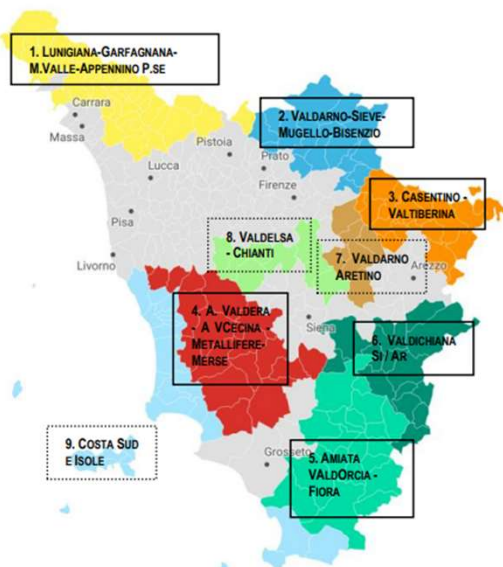
**Automonitoraggio digitale  
e controllo da remoto nel diabete mellito**  
**Una ricerca-azione**



## Autori

Angela Durante, PhD, RN [angela.durante@santannapisa.it](mailto:angela.durante@santannapisa.it)  
Sara Cappelli, PhDs, RN [sara.cappelli@santannapisa.it](mailto:sara.cappelli@santannapisa.it)  
Francesca Moschetti, PhDs, RN [francesca.moschetti@santannapisa.it](mailto:francesca.moschetti@santannapisa.it)  
Prof.ssa Sabina Nuti, PhD, [sabina.nuti@santannapisa.it](mailto:sabina.nuti@santannapisa.it)  
Gianluca Papparatto, PhDs, MD [gianluca.papparatto@santannapisa.it](mailto:gianluca.papparatto@santannapisa.it)  
Prof. Stefano Del Prato, PhD, MD [stefano.delprato@santannapisa.it](mailto:stefano.delprato@santannapisa.it)  
Anna Maria Murante, PhD, [annamaria.murante@santannapisa.it](mailto:annamaria.murante@santannapisa.it)

# BACKGROUND



## AREE INTERNE

- Accesso limitato ai servizi
- Carenza di personale



## QUALITA' DI VITA

- Alto tasso di invecchiamento e di malattie croniche
- Disuguaglianze economiche



## TECNOLOGIE DIGITALI

- Forte digital divide



**INFERMIERE** 3

*Innovazione, Sfide e Soluzioni*  
*La giusta combinazione per governare la complessità*

TERZO CONGRESSO NAZIONALE





Valutare l'impatto di un programma di automonitoraggio continuo della glicemia da remoto sulla gestione del Diabete di tipo 2



## ENDPOINT

Utilità percepita, sicurezza, soddisfazione degli utenti e miglioramento dei parametri clinici.

## CAMPIONE

Soggetti con Diabete di Tipo 2



Automonitoraggio da remoto

## MATERIALI E METODI

Percorso formativo erogato da personale infermieristico per il monitoraggio continuo del glucosio (CGM) con l'utilizzo di (FreeStyle Libre 2, Abbott\*). Il monitoraggio è previsto in continuo (pazienti insulinodipendenti) o ad intermittenza (per pazienti in terapia glucagon like peptide 1-GLP1 o orale)

I dati verranno raccolti tramite app o lettore, e condivisi con i medici curanti a cadenza semestrale

\*in collaborazione con Abbott



**INFERMIERE** 3

*Innovazione, Sfide e Soluzioni  
La giusta combinazione per governare la complessità*

TERZO CONGRESSO NAZIONALE



## RISULTATI

**51** soggetti hanno partecipato alla formazione di cui  
**42** soggetti hanno fornito riscontri sull'esperienza:  
**38** concordano sull'utilità del monitoraggio  
**4** si sono dichiarati neutrali



## CONCLUSIONI

- Monitoraggio in tempo reale dei valori glicemici e possibilità di condivisione con il proprio Medico di Medicina Generale (MMG)
- Identificazione di eventuali picchi e cadute della glicemia per consentire interventi tempestivi e prevenzione di complicanze acute e croniche
- Acquisizione di maggiore consapevolezza su come abitudini alimentari e stili di vita influenzano la propria glicemia, favorendo l'aderenza al trattamento e il miglioramento della qualità di vita

I risultati del programma forniranno indicazioni per migliorare i livelli di autogestione del Diabete di tipo 2 nelle aree interne, riconsiderando i processi sulle cronicità e fornendo nuovi input per l'orientamento delle competenze nell'approccio multidisciplinare

