

INFERMIERE³

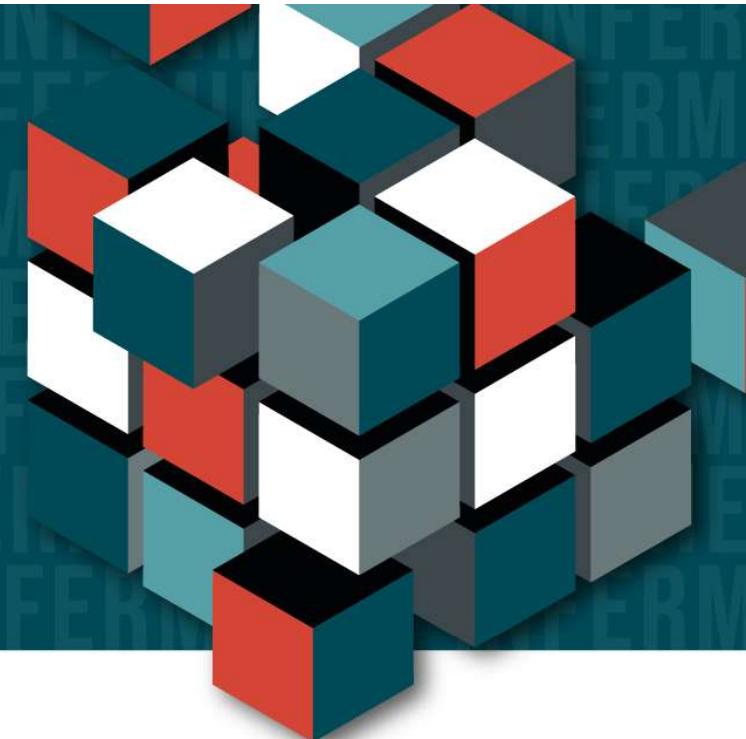
Innovazione, Sfide e Soluzioni

La giusta combinazione per governare la complessità

20-22 MARZO 2025 - PALACONGRESSI DI RIMINI

TERZO CONGRESSO NAZIONALE

Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche



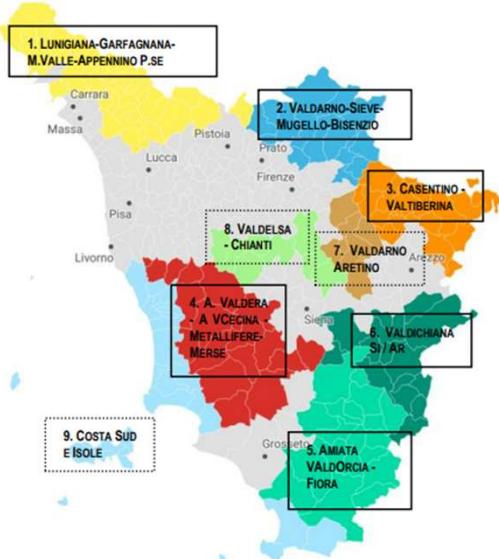
**Automonitoraggio digitale
e controllo da remoto nel diabete mellito
Una ricerca-azione**



Autori

Angela Durante, PhD, RN angela.durante@santannapisa.it
Sara Cappelli, PhDs, RN sara.cappelli@santannapisa.it
Francesca Moschetti, PhDs, RN francesca.moschetti@santannapisa.it
Prof.ssa Sabina Nuti, PhD, sabina.nuti@santannapisa.it
Gianluca Paparatto, PhDs, MD gianluca.paparatto@santannapisa.it
Prof. Stefano Del Prato, PhD, MD stefano.delprato@santannapisa.it
Anna Maria Murante, PhD, annamaria.murante@santannapisa.it

BACKGROUND



AREE INTERNE

- Accesso limitato ai servizi
- Carenza di personale



QUALITA' DI VITA

- Alto tasso di invecchiamento e di malattie croniche
- Disuguaglianze economiche



TECNOLOGIE DIGITALI

- Forte digital divide

INFERMIERE³

*Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità*

TERZO CONGRESSO NAZIONALE
FNOP





Valutare l'impatto di un programma di automonitoraggio continuo della glicemia da remoto sulla gestione del Diabete di tipo 2



ENDPOINT

Utilità percepita, sicurezza, soddisfazione degli utenti e miglioramento dei parametri clinici.

INFERMIERE³

*Innovazione, Sfide e Soluzioni
La giusta combinazione per governare la complessità*

CAMPIONE

Soggetti con Diabete di Tipo 2



Automonitoraggio da remoto

MATERIALI E METODI

Percorso formativo erogato da personale infermieristico per il monitoraggio continuo del glucosio (CGM) con l'utilizzo di (FreeStyle Libre 2, Abbott*). Il monitoraggio è previsto in continuo (pazienti insulinodipendenti) o ad intermittenza (per pazienti in terapia glucagon like peptide 1-GLP1 o orale)

I dati verranno raccolti tramite app o lettore, e condivisi con i medici curanti a cadenza semestrale

*in collaborazione con Abbott

TERZO CONGRESSO NAZIONALE



RISULTATI

51 soggetti hanno partecipato alla formazione di cui
42 soggetti hanno fornito riscontri sull'esperienza:
38 concordano sull'utilità del monitoraggio
4 si sono dichiarati neutrali



CONCLUSIONI

- Monitoraggio in tempo reale dei valori glicemici e possibilità di condivisione con il proprio Medico di Medicina Generale (MMG)
- Identificazione di eventuali picchi e cadute della glicemia per consentire interventi tempestivi e prevenzione di complicanze acute e croniche
- Acquisizione di maggiore consapevolezza su come abitudini alimentari e stili di vita influenzano la propria glicemia, favorendo l'aderenza al trattamento e il miglioramento della qualità di vita



I risultati del programma forniranno indicazioni per migliorare i livelli di autogestione del Diabete di tipo 2 nelle aree interne, riconsiderando i processi sulle cronicità e fornendo nuovi input per l'orientamento delle competenze nell'approccio multidisciplinare